

**Minimalni standardi edukacije UKBT za sticanje statusa  
"psihoterapeut racionalno - emotivne i kognitivno bihevioralne  
orijentacije"**

**Tačka 1.**

**Edukacija iz Racionalno - emotivne i kognitivne bihevioralne terapije (REKBT) obuhvata:**

- (a) završene fakultetske studije psihologije / medicine sa specijalizacijom iz psihijatrije / humanističke studije sa magisterijumom iz psihologije ili psihoterapije
- (b) poslediplomsku edukaciju iz REKBT, prema definisanim kriterijumima.

**Tačka 2.**

**Dužina edukacije iz REKBT** ne sme biti kraća od 8 godina, s tim da dužina fakultetskog obrazovanja varira u skladu sa uslovima pod tačkom 1, a poslediplomska edukacija iz REKBT ne sme biti kraća od 4 godine.

**Tačka 3.**

**Sadržaj edukacije iz REKBT je striktno definisan i sadrži sledeće neophodne elemente:**

- (b) Teorijsko - metodološki trening, koji obuhvata opšti deo i stiče se na fakultetskim studijama i poseban deo koji je specifičan za REKBT i obuhvata sledeće elemente:
  - REKBT teorije ponašanja, ličnosti i promene
  - Primena REKBT u specifičnom društvenom i kulturnom kontekstu
  - Opšti metodološki principi REKBT (procena, intervencije, strategije)
  - Formulacija klijentovih problema i planiranje REKBT / tretmana
  - Evaluacija efekata REKBT
  - Primena REKBT na specifične populacije
  - REKBT teorije psihopatologije
  - Empirijska istraživanja psihopatoloških fenomena iz ugla REKBT
  - REKBT procena i tretmani specifičnih kliničkih sindroma
  - REKBT procena i tretmani poremećaja ličnosti
  - Kombinovanje REKBT sa drugim psihoterapijskim / kliničkim metodama
  - Etički standardi
- (c) Supervizija, koja podrazumeva detaljno superviziranje rada tokom celokupnog treninga, obuhvatajući superviziju "peer - counseling" prakse u grupi i superviziju snimljene prakse sa klijentima
- (d) Samospoznaja (lični rad, rad na sebi) se odnosi na primenu principa i tehnika REKBT na samom sebi sa ciljem samospoznaje, ličnog razvoja i unapređenja lične i profesionalne efikasnosti Sprovodi se u malim grupama sa kvalifikovanim terapeutom.
- (e) Upoznavanje drugih psihoterapijskih / kliničkih metoda se odnosi na edukativno - iskustveni trening iz relevantnih psihoterapijskih / kliničkih metoda, kao što su drugi naučno priznati psihoterapijski pravci, metode savetovanja, farmakoterapija, komunalni psihološki programi
- (f) Supervizirana praksa obuhvata rad sa klijentima pod supervizijom (rad u institucijama zaštite mentalnog zdravlja / privatnoj psihološkoj praksi / privatnim psihijatrijskim ordinacijama).

(g) Završkom treninga psihoterapeut treba da demonstrira zadovoljavajuće znanje teorije, vladanje metodologijom rada, ličnu i socijalnu zrelost i uvažavanje profesionalnih i etičkih standarda.

#### **Tačka 4.**

**Ukupan broj sati poslediplomske četvorogodišnje edukacije (1400 sati)** obuhvata minimum dve trećine sati nastave (teorijsko - metodološki trening, supervizija i samospoznaja (930 sati) i jednu trećinu prakse pod supervizijom (470 sati).

#### **Tačka 5.**

**Nastava (minimum 930 sati)** mora obuhvatiti minimum tri četvrtine sati treninga koji se odnose na REKBT (minimum 700 sati), i jednu četvrtinu sati treninga koji se odnose na druge terapijske ili kliničke metode (230 sati).

#### **Tačka 6.**

**Trening koji se odnosi na REKBT (minimum 700 sati)** mora obuhvatati 1) minimum dve trećine (minimum 470 sati) teorijske i praktične nastave sa supervizijom koju drže najmanje tri supervizora akreditovana na Institutu Albert Elis i 2) jednu trećinu (minimum 230 sati) nastave sa elementima samospoznaje (lični rad, rad na sebi) koje drže terapeuti iz RE KBT.

#### **Tačka 7.**

**Trening koji se odnosi na druge kliničke / psihoterapijske metode (maksimalno 1/4 ukupnog broja sati)** mora obuhvatati elemente teorije i samospoznaje. UKBT je u obavezi da prizna sate iz drugih kliničkih / psihoterapijskih metoda isključivo ukoliko kandidat može da dokumentuje sate sertifikatima / preporukama koje izdaju institucije / profesionalna udruženja / akreditovani trening centri / stručnjaci u izabranoj oblasti.

#### **Tačka 8.**

**Praksa REKBT pod supervizijom (470)** obuhvata praksu sa klijentima, koja se dokumentuje u pisanoj i audio formi.

**Provera znanja obuhvata:** izradu seminarskog rada i pismeni ispit (1. godina); sprovođenje empirijskog istraživanja i usmeni ispit (2. godina); izradu 8 studija slučaja sa empirijskom evaluacijom efekata (3. i 4. godina).

#### **Tačka 9.**

**Teorijsku i praktičnu nastavu sa supervizijom i ispite** mogu obavljati isključivo supervizori IAE iz Njujorka, sa minimum zvanjem magistra / specijaliste iz relevantne oblasti (psihologija, psihijatrija, psihoterapija)

#### **Tačka 10.**

**Nastavu sa elementima samospoznaje** mogu obavljati REKB terapeuti - asistenti edukacije, koji imaju minimum zvanje magistra / specijaliste iz relevantne oblasti (psihologija, psihijatrija, psihoterapija). U slučaju da na određenoj lokaciji ne postoji REKB terapeut sa minimalnim zvanjem, UKBT može izdati privremenu akreditaciju.

#### **Tačka 11.**

**Individualnu /ili grupnu terapiju sa kandidatima, koja se odvija nezavisno od plana i programa treninga** ne mogu obavljati terapeuti koji su uključeni u nastavu, bilo da su u nastavi u zvanju supervizora ili asistenta edukacije.

#### **Tačka 12.**

#### **Edukacija iz REKBT rezultira sertifikatom UKBT i statusom "REKB terapeut"**

isključivo ukoliko je obavljena pri trening centru koji poseduje akreditaciju UKBT za izvođenje teoretsko metodološke nastave sa supervizijom i/ili za nastavu sa elementima samospoznaje.

#### **Tačka 13.**

#### **Uslovi za sticanje statusa supervizor pri Udruženju za kognitivne i bihevioralne terapije**

1. Minimum 5 godina aktivnog bavljenja psihoterapijom nakon sticanja statusa pridruženog saradnika Albert Ellis Instituta NYC
2. Minimum 3 godine u zvanju asistent u edukaciji i aktivnog učešća u nastavi sa elementima samospoznaje
3. Trening na Albert Ellis Instituta NYC za status supervizor Albert Ellis Institute
4. Supervizija supervizorskog rada u trajanju od godinu dana od strane supervizora Albert Ellis Instituta NYC i supervizorski ispit pred Internacionalnim komitetom Albert Ellis Instituta NYC

#### **Tačka 14**

#### **Uslovi za "Grand Paretning" Udruženja za Kognitivne i Bihevioralne Terapije**

1. Minimum 15 godina učestale primene REKBT u praksi
2. Minimum zvanje magistar psihologije ili specijalista psihijatrije
3. Objavljeni radovi u naučnim časopisima od internacionalnog značaja iz oblasti psihologije, psihijatrije, psihoterapije i mentalnog zdravlja koji se odnose na kognitivne i bihevioralne terapije
4. 21 audio kasete i 10 studija slučajeva superviziranih od strane supervizora Instituta Albert Elis NYC

### Plan edukacije iz REKBT prema godini edukacije i satimama

Godina	Sadržaj	sati
I godina	Teorija i metodologija (osnovni kurs)	60
	Supervizija (supervizija "peer - counseling" prakse)	60
	Samospoznaja (lični rad)	60
	Supervizirana praksa	120
	<b>Ukupno sati</b>	<b>300</b>
II godina	Teorija i metodologija (napredni kurs)	60
	Supervizija (supervizija "peer - counseling" prakse)	60
	Samospoznaja (lični rad)	60
	Supervizirana praksa	120
	<b>Ukupno sati</b>	<b>300</b>
III godina	Teorija i metodologija (kurs za saradnika IAE)	60
	Supervizija (supervizija rada sa klijentima)	60
	Samospoznaja (lični rad)	60
	Supervizirana praksa	120
	<b>Ukupno sati</b>	<b>300</b>
IV godina	Teorija i metodologija (specijalističke teme)	60
	Supervizija (supervizija rada sa klijentima)	60
	Samospoznaja (lični rad)	60
	Supervizirana praksa	110
	Drugi klinički / psihoterapijski metodi	210
	<b>Ukupno sati</b>	<b>500</b>