



Primarni nivo edukacije iz **Racionalno-emotivne
i **kognitivno-bihejvioralne** terapije**

AKREDITACIJE



PROGRAM EDUKACIJE JE AKREDITOVAN KOD SLEDEĆIH NACIONALNIH I INTERNACIONALNIH ORGANIZACIJA:

- ✓ **Udruženje za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije (UKBTS)**
- ✓ **Saveza društava psihoterapeuta Srbije (SDPS)**
- ✓ **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)**
- ✓ **International Association for Rational Emotive Behavior Therapy (IAREBT)**



ŠTA JE RACIONALNO-EMOTIVNA I KOGNITIVNO-BIHEJVORALNA TERAPIJA?

RE&KBT je psihološki pristup zasnovan na naučnim principima i efikasan u tretiranju velikog broja kako emocionalnih, tako i praktičnih problema ljudi. Klijent tokom terapije uči nove obrasce razmišljanja i ponašanja, što vodi trajnom poboljšanju u raspoloženju i funkcionisanju.

U velikom broju seansi fokus je na identifikovanju i prevazilaženju sadašnjih problema i procesa koji ih održavaju ali se, onda kada je potrebno, ova terapija bavi prošlom istorijom i iskustvima koja su značajna za razvoj sadašnjih problema.

Ovaj pristup je integrativni. Terapeuti u svom radu primenjuju veliki broj kognitivnih, emotivnih, imaginativnih i bihevioralnih tehnika specifičnih za RE&KBT, kao i empirijski zasnovane intervencije iz drugih psihoterapijskih modaliteta.

RE&KBT psihoterapeuti rade sa pojedincima, porodicama i grupama ljudi.

PREDNOSTI RE&KBT PROGRAMA EDUKACIJE



ŠTA EDUKANTI DOBIJAJU POHAĐANJEM RE&KBT EDUKACIJE?

Edukanti RE&KBT programa edukcije u organizaciji Udruženja za kognitivne i bihevioralne terapije Srbije imaju priliku da direktno uče od stručnjaka koji su psihoterapeuti i akreditovani internacionalni treneri i supervizori, sa višedecenijskim iskustvom u psihoterapijskom, supervizijskom i trenerskom radu.

Ovaj program edukacije pruža edukantima brojne prilike za primenu širokog i detaljnog znanja koje stižu. Neke od tema obuhvaćenih programom se odnose na neklinički nivo i uključuju prevazilaženje svakodnevnog stresa, rezilijentnost, samoaktualizaciju, prokrastinaciju, rukovanje besom i sl. Osim toga, obrađuju se najčešći klinički poremećaji uključujući depresiju, socijalnu i druge fobije, panični poremećaj, generalizovani anksiozni poremećaj, zdravstvenu anksioznost, posttraumatski stresni poremećaj, opsesivno-kompulzivni poremećaj, poremećaje ličnosti, psihotične poremećaje, poremećaju ishrane i slike tela. Takođe su uključene teme poremećenih partnerskih i porodičnih odnosa i seksualnih problema i disfunkcija.

Dodatna vrednost ovog programa edukacije su prilike za lični rad, rast i razvoj.

Edukanti ovaj program završavaju kvalifikovani za rad sa nekliničkom i kliničkom populacijom u formi individualne, partnerske i porodične terapije.

KANDIDATI ZA RE&KBT PROGRAM EDUKACIJE



KOME JE PROGRAM RE&KBT EDUKACIJE NAMENJEN?

Stručnjacima iz oblasti mentalnog zdravlja i srodnih profesija koji su:

- ✓ motivisani plemenitom i nagrađujućom prirodom posla psihoterapeuta
- ✓ svesni da je mentalno zdravlje ljudi važno i žele da daju svoj doprinos na stručan i profesionalan način
- ✓ motivisani da bolje razumeju sebe i druge ljude i željni znanja primenljivog u privatnom i poslovnom životu
- ✓ svesni benefita i mogućnosti izbora koje profesija psihoterapeuta pruža, kao što su fleksibilno radno vreme, mogućnost za rad online ili uživo, u instituciji ili privatnoj praksi, povezivanje sa stručnjacima širom sveta, istraživački i klinički rad, itd

OPŠTE INFORMACIJE O KURSU



SVRHA PRIMARNOG NIVOJA EDUKACIJE

Primarni kurs obuhvata uvod u teoriju i tehnike racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije. Polaznici koji uspešno ispune zahteve programa stiču pravo na upis naprednog programa edukacije. **Praktikum za RE&KBT akreditovan je od strane International association for REBT (IAREBT) i rezultira Foundational Certificate IAREBT.**

TRAJANJE KURSA

Primarni kurs traje od **septembra do maja**, sa pauzom u januaru. Dinamika seminara: jedan vikend mesečno.

PREDUSLOVI ZA POHAĐANJE EDUKACIJE

Fakultetsko obrazovanje (diplomirani ili master nivo) iz psihologije, medicine, socijalnog rada, pedagogije, andragogije, defektologije i logopedije.

Studenti završne godine odgovarajućih fakulteta mogu učestvovati u programu, ali pravo na sertifikat International association for REBT stiču kada ispune obrazovne kvalifikacije.

Osobe koje ne ispunjavaju obrazovne preduslove mogu da se edukuju za primenu kognitivno-bihejvioralnog koučinga.

SADRŽAJ KURSA



MODULI

Predavanja obuhvataju četiri modula:

- 1 Uvod u KBT pristup
- 2 Razumevanje osobe iz ugla KBT
- 3 Terapijski metod
- 4 Primarni praktikum iz REBT

DEMONSTRACIJA SEANSE

Tokom edukacije učesnici će imati priliku da uče po modelu, gledajući seanse koje izvode supervizori uživo. Svrha ovog segmenta edukacije je razumevanje principa primene RE&KBT u radu sa nekliničkim problemima i učenje veština.

PEER-COUNSELING VEŽBE

U peer-counseling sesijama polaznici uvežbavaju veštine u parovima uz superviziju. Svaki učesnik će biti u ulozi savetnika i klijenta. U ulozi klijenta učesnici izlažu realan problem. Svrha ovog segmenta je razvoj veština kroz praksu, samorefleksiju i superviziju.

LIČNI RAZVOJ

Ostvarivanje ličnih razvojnih ciljeva je dragoceno iskustvo koje polaznicima omogućava da koncepte i tehnike racionalno-emotivno bihevioralne terapije nauče preko ličnog iskustva u savladavanju životnih problema i izazova.

SAMOSTALNO UČENJE

Učesnici dobijaju radni materijal (priručnik, radnu svesku, prezentacije) i literaturu za samostalno učenje

USLOVI ZA USPEŠNO ZAVRŠAVANJE PRIMARNOG NIVOVA EDUKACIJE



USLOVI ZA USPEŠNO ZAVRŠAVANJE PRIMARNOG NIVOVA EDUKACIJE

- 1 Redovno prisustvo
- 2 Aktivno učešće
- 3 Uspešno polaganje praktičnog ispita iz REBT-a
- 4 Uspešno polaganje testa znanja

Nakon uspešnog završetka primarnog nivoa polaznici mogu da apliciraju za Foundational Certificate IAREBT.

ČLANSTVO U UKBTS

Tokom trajanja edukacije obavezno je aktivno članstvo u Udruženju za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije (UKBTS), koje je matično profesionalno udruženje KBT terapeuta Srbije. Članstvo podrazumeva da edukant učestvuje u aktivnostima i pridržava se etičkog kodeksa Udruženja, kao i da redovno plaća godišnju članarinu, počevši od januara 2024. godine.

TRENERI I SUPERVIZORI

dr Zorica Marić

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, trener i supervisor akreditovan od strane EABCT, AEI i IAREBT. Od 1998. do 2022. godine bila je direktor REBT Pridruženog trening centra Instituta Albert Elis. Aktivno drži treninge i supervizije iz RE&KBT i kognitivno-bihejvoralnog koučinga u zemlji i inostranstvu. Gotovo 30 godina praktikuje RE&KBT u privatnoj psihoterapijskoj praksi i razvija programe primene RE&KBT-a u nekliničkim kontekstima. Osnivač je i počasni predsednik Upravnog odbora Udruženja za kognitivne i bihejvoralne terapije Srbije i potpredsednik Udruženja za kognitivno-bihejvoralni koučing Srbije. Takođe je akreditovani kouč Internacionalne koučing federacije i Internacionalne asocijacije za koučing psihologiju. Član je uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. Autor je više priručnika iz racionalno-emotivno bihejvoralne terapije i koučinga i poglavlja u udžbenicima iz psihoterapije. Objavila je više stručnih članaka i preko trideset saopštenja na kongresima.

prof. dr Tatjana Vukosavljević Gvozden

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, trener i supervisor akreditovan od strane EABCT, AEI i IAREBT. Osim toga poseduje internacionalni sertifikat iz psihoanalize. Redovni je profesor na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu, gde predaje predmete iz oblasti psihoterapije i savetovanja. RE&KBT primenjuje u privatnoj psihoterapijskoj praksi. Aktivno se bavi istraživanjima teorije i prakse kognitivno-bihejvoralnih terapija. Predsednik je Upravnog odbora Udruženja za kognitivne i bihejvoralne terapije Srbije, član uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy i član predsedništva Saveza društava psihoterapeuta Srbije. Objavila je šest knjiga iz oblasti psihoterapije, preko četrdeset članaka i poglavlja u stranim i domaćim časopisima i knjigama i imala više od šezdeset saopštenja na kongresima od međunarodnog i nacionalnog značaja.

Prof. dr Borjanka Batinić

psihijatar, doktor medicinskih nauka, licencirani psihoterapeut, trener i supervisor akreditovan od strane EABCT, AEI i IAREBT. Redovni je profesor na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta Univerziteta u Beogradu na predmetima Opšta psihopatologija i Specijalna psihopatologija i specijalista psihijatrije na Klinici za psihijatriju Univerzitetskog Kliničkog centra Srbije; RE&KBT primenjuje na klinici i u privatnoj praksi, naročito u tretmanu anksioznih poremećaja, depresije i opsesivno-kompulzivnog i srodnih poremećaja. Aktivno se bavi istraživanjima u oblasti psihopatologije. Objavila je stotinu bibliografskih jedinica. Autor je tri knjige kao i više poglavlja u udžbenicima. Član je Udruženja psihijatara Srbije, European Psychiatric Association, Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije, European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, International Association for Rational Emotive Behavior Therapy.

Doc. dr Nikola Petrović

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, supervizor akreditovan od strane AEI, EABCT i IAREBT. Docent je na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu, gde predaje predmete iz oblasti psihoterapije. Takođe je zaposlen u DBT centru. Na funkciji je zamenika predsednika Upravnog odbora Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije. Pored toga je zamenik predsednika upravnih odbora Udruženja za kognitivno bihejvioralni koučing i Udruženja za koučing psihologiju Srbije, kao i Centra za unapređivanje i zaštitu psihičkog zdravlja. Predsednik je Odbora za etička pitanja Društva psihologa Srbije. Objavio je preko dvadeset članaka i poglavlja u stranim i domaćim časopisima i knjigama i imao četrdesetak saopštenja na kongresima od međunarodnog i nacionalnog značaja.

Doc. dr Ivana Peruničić-Mladenović

psiholog, specijalista medicinske psihologije, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, supervizor akreditovan od strane EABCT. Završila je takođe sistemsku porodičnu terapiju. Zaposlena je u Institutu za mentalno zdravlje u Beogradu, a RE&KBT primenjuje u Institutu i u privatnoj praksi. Docent je na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu gde predaje predmete iz oblasti kliničke psihologije i psihodijagnostike. Član je uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy i Psihološka istraživanja. Objavila je dvadesetak članaka u stranim i domaćim časopisima i imala više od 80 saopštenja na kongresima od međunarodnog i nacionalnog značaja.

UDRUŽENJE ZA KOGNITIVNE I BIHEJVORALNE TERAPIJE SRBIJE

UKBTS je profesionalno udruženje osnovano 1998 god. koje u svom radu primenjuje principe kognitivnih i bihevioralnih terapija. Izraslo je iz Jugoslovenskog udruženja za racionalno-emotivnu bihevioralnu terapiju koje je 2002. godine primljeno u European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), kao punopravni član. Udruženje se istovremeno rekonstruiše u skladu sa misijom unapređenja svih oblasti kognitivnih i bihevioralnih terapija i 2002. godine zvanično menja naziv u Udruženje za kognitivne i bihevioralne terapije Srbije.

Osnovna misija Udruženja je stimulisanje razvoja teorije, prakse, naučnih istraživanja i edukacije u oblasti kognitivnih i bihevioralnih terapija.

Glavni ciljevi i zadaci Udruženja su:

- promovisanje primene kognitivnih i bihevioralnih terapijskih pristupa
- postavljanje standarda i organizovanje edukacije iz kognitivnih i bihevioralnih terapija
- zastupanje interesa profesionalnih grupa i pojedinaca koji u svom radu primenjuju kognitivne i bihevioralne terapije

Ostvarenje ovih ciljeva odvija se kroz nadgledanje edukacije i izdavanja sertifikata o kompetentnosti iz oblasti kognitivnih i bihevioralnih terapija, publikovanje i distribuciju značajnih informacija, naučnih i stručnih radova i organizovanje konferencija.

UKBTS JE DOMAĆIN I ORGANIZATOR 54. EVROPSKOG KONGRESA KOGNITIVNO-BIHEJVORALNIH TERAPEUTA

EABCT2024 'The New age of CBT – challenges and perspectives'

koji će biti održan u Beogradu, 4 - 7.septembra 2024. godine

KONTAKT ZA INFORMACIJE I PRIJAVE



ZA VIŠE INFORMACIJA MOŽETE NAS KONTAKTIRATI PUTEM EMAIL ADRESE:



tanjagvozen@gmail.com



drzoricamaric@gmail.com



edukacija.ukbts@gmail.com

“The best years of your life are the ones in which you decide your problems are your own. You do not blame them on your mother, the ecology, or the president. You realize that you control your own destiny.”

Albert Ellis