



Završni nivo edukacije iz **Racionalno-emotivne
i **kognitivno-bihejvioralne** terapije**

AKREDITACIJE



PROGRAM EDUKACIJE JE AKREDITOVAN KOD SLEDEĆIH NACIONALNIH I INTERNACIONALNIH ORGANIZACIJA:

- ✓ **Udruženje za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije (UKBTS)**
- ✓ **Saveza društava psihoterapeuta Srbije (SDPS)**
- ✓ **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)**
- ✓ **International Association for Rational Emotive Behavior Therapy (IAREBT)**

OPŠTE INFORMACIJE O KURSU



SVRHA ZAVRŠNOG NIVO A EDUKACIJE

Završni kurs omogućava polaznicima da steknu kvalifikacije za samostalno obavljanje RE&KBT. Tokom kursa polaznici razvijaju veštine rada sa klijentima učešćem na seminarima, grupnim i individualnim supervizijama i ličnom radu. Polaznici koji ispune sve zahteve celokupnog programa edukacije stiču pravo na sertifikat UKBTS koji je osnova za sticanje nacionalnog sertifikata za psihoterapiju (SDPS) i internacionalnih sertifikata (EABCT, EAP i IAREBT).

PREDUSLOVI ZA POHAĐANJE ZAVRŠNOG NIVO A EDUKACIJE

- Odgovarajuća struka (psiholog, psihijatar)
- Uspešno završen napredni nivo edukacije iz RE&KBT
- Položen kvalifikacioni ispit koji se sastoji od supervizije dve seanse, svaka u trajanju 45 minuta
- Članstvo u Udruženju za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije

Za pedagoge, andragoge, socijalne radnike, defektologe i logopede potrebno je i da je kandidat završio ili je u procesu završetka psihoterapijske propedeutike.

TRAJANJE KURSA

Završni nivo obuhvata treću i četvrtu godinu edukacije. Svaka godina počinje u septembru i završava se junu, sa letnjom pauzom u julu i avgustu. Seminari se održavaju radnim danima od 18.00 do 21.00, četiri puta mesečno, tokom obe godine.

SADRŽAJ KURSA



SEMINARI I SUPERVIZIJE

Na seminarima tokom završnog nivoa edukacije uči se primena RE&KBT u radu sa različitim populacijama klijenata. Seminari obuhvataju predavanja, diskusije i grupne supervizije audio snimaka segmenata terapijskih seansi (koje edukanti obavljaju sa svojim klijentima u samostalnoj privatnoj praksi ili kao zaposleni u instituciji). Tematski seminari tokom završnog nivoa obuhvataju teme koje su navedene na strani koja sledi. Na individualnim supervizijama superviziraju se snimci celih seansi i studije slučaja.

PROFESIONALNI RAZVOJ

Prisustvo na psihoterapijskim kongresima, učešće na seminarima gostujućih eksperata iz oblasti RE&KBT.

LIČNI RAZVOJ

Edukanti prolaze ličnu individualnu psihoterapiju koja omogućava da se koncepti i tehnike RE&KBT nauče preko ličnog psihoterapijskog iskustva i da se dostigne potrebni nivo zrelosti ličnosti. Lični rad omogućava prevazilaženje kontratransfernih prepreka adekvatnom terapijskom funkcionisanju u seansi.

SAMOSTALNO UČENJE

Učesnici dobijaju radni materijal (priručnik, radnu svesku, prezentacije) i literaturu za samostalno učenje. Na završnom nivou edukacije polaznici praktikuju RE&KBT pod supervizijom, sa klijentima koje samostalno obezbeđuju. Određeni broj polaznika može biti pozvan da radi u sklopu edukativnog centra u svojstvu saradnika.

SADRŽAJ KURSA



TEME KOJE SE OBRAĐUJU

- Formulacija slučaja
- Socijalna anksioznost i fobija
- Zdravstvena anksioznost
- Panični poremećaj
- Specifične fobije
- Major depresija
- Generalizovani anksiozni poremećaj
- Posttraumatski stresni poremećaj
- Bipolarni poremećaj
- Seksualne disfunkcije
- Opsesivno-kompulzivni poremećaj
- Poremećaji ličnosti
- Doprinosi shema terapije
- Doprinosi terapije fokusirane na saosećanje
- Psihoteični poremećaji
- Partnerska terapija iz ugla RE&KBT
- Porođična terapija iz ugla RE&KBT
- Kako primeniti tehnike iz DBT u RE&KBT
- Poremećaji ishrane i slike tela

FINALNI ISPIT

Pre prijavljivanja finalnog ispita polaznici treba da ispune sve uslove za uspešno završavanje završnog nivoa edukacije i dobiju preporuke svih 5 supervizora. Finalni ispit obuhvata procenu snimka 45-minutne seanse i prateće formulacije slučaja od strane tri supervizora.

DOBIJANJE SERTIFIKATA

Polaznici koji imaju odgovarajuće obrazovne preduslove, članstvo u odgovarajućim udruženjima, ispune sve zahteve programa edukacije i polože finalni ispit stiču pravo na odgovarajući sertifikat. Nacionalni sertifikat izdaje Savez društava psihoterapeuta Srbije (SDPS) dok internacionalne sertifikate izdaju European association for Behavioral and Cognitive Therapies (EABCT), European Association for Psychotherapy (EAP) i International Association for REBT (IAREBT).

TRENERI I SUPERVIZORI

dr Zorica Marić

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, trener i supervisor akreditovan od strane EABCT, AEI i IAREBT. Od 1998. do 2022. godine bila je direktor REBT Pridruženog trening centra Instituta Albert Elis. Aktivno drži treninge i supervizije iz RE&KBT i kognitivno-bihejvoralnog koučinga u zemlji i inostranstvu. Gotovo 30 godina praktikuje RE&KBT u privatnoj psihoterapijskoj praksi i razvija programe primene RE&KBT-a u nekliničkim kontekstima. Osnivač je i počasni predsednik Upravnog odbora Udruženja za kognitivne i bihejvoralne terapije Srbije i potpredsednik Udruženja za kognitivno-bihejvoralni koučing Srbije. Takođe je akreditovani kouč Internacionalne koučing federacije i Internacionalne asocijacije za koučing psihologiju. Član je uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. Autor je više priručnika iz racionalno-emotivno bihejvoralne terapije i koučinga i poglavlja u udžbenicima iz psihoterapije. Objavila je više stručnih članaka i preko trideset saopštenja na kongresima.

prof. dr Tatjana Vukosavljević Gvozden

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, trener i supervisor akreditovan od strane EABCT, AEI i IAREBT. Osim toga poseduje internacionalni sertifikat iz psihoanalize. Redovni je profesor na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu, gde predaje predmete iz oblasti psihoterapije i savetovanja. RE&KBT primenjuje u privatnoj psihoterapijskoj praksi. Aktivno se bavi istraživanjima teorije i prakse kognitivno-bihejvoralnih terapija. Predsednik je Upravnog odbora Udruženja za kognitivne i bihejvoralne terapije Srbije, član uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy i član predsedništva Saveza društava psihoterapeuta Srbije. Objavila je šest knjiga iz oblasti psihoterapije, preko četrdeset članaka i poglavlja u stranim i domaćim časopisima i knjigama i imala više od šezdeset saopštenja na kongresima od međunarodnog i nacionalnog značaja.

Prof. dr Borjanka Batinić

psihijatar, doktor medicinskih nauka, licencirani psihoterapeut, trener i supervisor akreditovan od strane EABCT, AEI i IAREBT. Redovni je profesor na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta Univerziteta u Beogradu na predmetima Opšta psihopatologija i Specijalna psihopatologija i specijalista psihijatrije na Klinici za psihijatriju Univerzitetskog Kliničkog centra Srbije; RE&KBT primenjuje na klinici i u privatnoj praksi, naročito u tretmanu anksioznih poremećaja, depresije i opsesivno-kompulzivnog i srodnih poremećaja. Aktivno se bavi istraživanjima u oblasti psihopatologije. Objavila je stotinu bibliografskih jedinica. Autor je tri knjige kao i više poglavlja u udžbenicima. Član je Udruženja psihijatara Srbije, European Psychiatric Association, Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije, European Association for Behavioural and Cognitive Therapies, International Association for Rational Emotive Behavior Therapy.

Doc. dr Nikola Petrović

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, supervizor akreditovan od strane AEI, EABCT i IAREBT. Docent je na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu, gde predaje predmete iz oblasti psihoterapije. Takođe je zaposlen u DBT centru. Na funkciji je zamenika predsednika Upravnog odbora Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije. Pored toga je zamenik predsednika upravnih odbora Udruženja za kognitivno bihejvioralni koučing i Udruženja za koučing psihologiju Srbije, kao i Centra za unapređivanje i zaštitu psihičkog zdravlja. Predsednik je Odbora za etička pitanja Društva psihologa Srbije. Objavio je preko dvadeset članaka i poglavlja u stranim i domaćim časopisima i knjigama i imao četrdesetak saopštenja na kongresima od međunarodnog i nacionalnog značaja.

Doc. dr Ivana Peruničić-Mladenović

psiholog, specijalista medicinske psihologije, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, supervizor akreditovan od strane EABCT. Završila je takođe sistemsku porodičnu terapiju. Zaposlena je u Institutu za mentalno zdravlje u Beogradu, a RE&KBT primenjuje u Institutu i u privatnoj praksi. Docent je na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu gde predaje predmete iz oblasti kliničke psihologije i psihodijagnostike. Član je uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy i Psihološka istraživanja. Objavila je dvadesetak članaka u stranim i domaćim časopisima i imala više od 80 saopštenja na kongresima od međunarodnog i nacionalnog značaja.

UDRUŽENJE ZA KOGNITIVNE I BIHEJVORALNE TERAPIJE SRBIJE

UKBTS je profesionalno udruženje osnovano 1998 god. koje u svom radu primenjuje principe kognitivnih i bihevioralnih terapija. Izraslo je iz Jugoslovenskog udruženja za racionalno-emotivnu bihevioralnu terapiju koje je 2002. godine primljeno u European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), kao punopravni član. Udruženje se istovremeno rekonstruiše u skladu sa misijom unapređenja svih oblasti kognitivnih i bihevioralnih terapija i 2002. godine zvanično menja naziv u Udruženje za kognitivne i bihevioralne terapije Srbije.

Osnovna misija Udruženja je stimulisanje razvoja teorije, prakse, naučnih istraživanja i edukacije u oblasti kognitivnih i bihevioralnih terapija.

Glavni ciljevi i zadaci Udruženja su:

- promovisanje primene kognitivnih i bihevioralnih terapijskih pristupa
- postavljanje standarda i organizovanje edukacije iz kognitivnih i bihevioralnih terapija
- zastupanje interesa profesionalnih grupa i pojedinaca koji u svom radu primenjuju kognitivne i bihevioralne terapije

Ostvarenje ovih ciljeva odvija se kroz nadgledanje edukacije i izdavanja setifikata o kompetentnosti iz oblasti kognitivnih i bihevioralnih terapija, publikovanje i distribuciju značajnih informacija, naučnih i stručnih radova i organizovanje konferencija.

UKBTS JE DOMAĆIN I ORGANIZATOR 54. EVROPSKOG KONGRESA KOGNITIVNO-BIHEJVORALNIH TERAPEUTA

EABCT2024 'The New age of CBT – challenges and perspectives'

koji će biti održan u Beogradu, 4 - 7.septembra 2024. godine

KONTAKT ZA INFORMACIJE I PRIJAVE



ZA VIŠE INFORMACIJA MOŽETE NAS KONTAKTIRATI PUTEM EMAIL ADRESE:



tanjagvozd@gmail.com



drzoricamaric@gmail.com



edukacija.ukbts@gmail.com

“The best years of your life are the ones in which you decide your problems are your own. You do not blame them on your mother, the ecology, or the president. You realize that you control your own destiny.”

Albert Ellis