



**Primarni sertifikat iz Racionalno-emotivne
i kognitivno-bihevioralne terapije**

OPŠTE INFORMACIJE O KURSU



SVRHA PRIMARNOG NIVOA EDUKACIJE

Primarni sertifikovani kurs obuhvata uvod u teoriju i tehnike racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije. Polaznici koji uspešno ispune zahteve programa stiču **Primary Certificate in RE&CBT Instituta Albert Elis iz Njujorka** i pravo na upis naprednog programa edukacije.

TRAJANJE KURSA

Primarni sertifikovani kurs traje od **septembra do maja** sa pauzom u januaru.

Dinamika seminara:
jedan vikend mesečno

PREDUSLOVI ZA POHAĐANJE KURSA

- ✓ Fakultetsko obrazovanje (diplomirani ili master nivo) iz psihologije, medicine, socijalnog rada i srodnih profesija koje zakonski pripadaju oblasti mentalnog zdravlja i članstvo u nacionalnom udruženju za kognitivne i bihejvioralne terapije
- ✓ Studenti završne godine odgovarajućih fakulteta mogu učestvovati u programu, ali pravo na sertifikat Instituta Albert Elis stiču kada ispune obrazovne kvalifikacije.
- ✓ Osobe koje ne ispunjavaju obrazovne preduslove nakon uspešnog završetka kursa stiču pravo na Paraprofessional Primary Certificate in RE&CBT. Ukoliko kasnije ispune obrazovne preduslove, mogu aplicirati za profesionalni primarni sertifikat.

SADRŽAJ KURSA



PREDAVANJA

Predavanja obuhvataju pet širokih tema:

- 1 Osnove racionalno-emotivne i kognitivno-bihevioralne terapije
- 2 Terapijske veštine i tehnike
- 3 Terapijski proces i terapeutske strategije
- 4 Specifičnosti primene REKBT u različitim oblastima (terapija, savetovanje, koučing)
- 5 Primena REKBT u radu sa specifičnim izazovima i problemima

DEMONSTRACIJA SEANSE

Tokom edukacije učesnici će imati priliku da uče po modelu, gledajući seanse koje izvode supervizori uživo. Svrha ovog segmenta edukacije je razumevanje principa primene REKBT u radu sa nekliničkim problemima i učenje veština.

PEER-COUNSELING VEŽBE

U peer-counseling sesijama polaznici uvežbavaju veštine u parovima uz superviziju. Svaki učesnik će biti u ulozi savetnika i klijenta. U ulozi klijenta učesnici izlažu realan problem. Svrha ovog segmenta edukacije je razvoj veština kroz praksu i samo-refleksiju.

LIČNI RAZVOJ

Ostvarivanje ličnih razvojnih ciljeva je dragoceno iskustvo koje polaznicima omogućava da koncepte i tehnike racionalno-emotivno bihevioralne terapije nauče preko ličnog iskustva u savladavanju životnih problema i izazova.

SAMOSTALNO UČENJE

Učesnici dobijaju radni materijal (priručnik, radnu svesku, prezentacije) i literaturu za samostalno učenje.

USLOVI ZA DOBIJANJE SERTIFIKATA



SERTIFIKATI INSTITUTA ALBERT ELIS SU MEĐUNARODNO PRIZNATI SERTIFIKATI.

USLOV ZA DOBIJANJE SERTIFIKATA

- 1 Redovno prisustvo
- 2 Aktivno učešće
- 3 Dobro razvijene veštine
- 4 Položen test (“multiple choice” tip)

Polaznici koji uspešno završe stiču pravo na Primary Certificate in Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Therapy koji izdaje Institut Albert Elis iz Njujorka.

Za dobijanje sertifikata neophodno je dostaviti prijavni formular sa prevodom diplome i izvršiti uplatu za procesuiranje sertifikata.

Sertifikat potvrđuje da je nosilac završio primarni nivo edukacije i ne podrazumeva da je racionalno-emotivno bihevioralni terapeut.

Sertifikat primarnog nivoa edukacije je uslov za upis naprednog nivoa edukacije.

TRENERI I SUPERVIZORI

Dr Zorica Marić,

doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, akreditovani supervizor, Associate Fellow of Albert Ellis Institute, osnivač i izvršni direktor REBT Pridruženog trening centra Instituta Albert Elis. Nosilac je nacionalnog sertifikata za psihoterapiju. Gotovo 30 godina primenjuje RE&KBT u privatnoj praksi.

Oblast posebnog interesovanja joj je primena REKBT-a u nekliničkim oblastima, uključujući korporacije, javna preduzeća i ustanove, škole i nevladine organizacije. Predsednik je Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije i nacionalni predstavnik u Evropskoj asocijaciji za bihejvioralne i kognitivne terapije.

Osnivač je i predsednik srpskog udruženja za koučing psihologiju. Član je uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. Autor je više priručnika iz racionalno-emotivno i kognitivno-bihejvioralne terapije i poglavlja u udžbenicima iz psihoterapije. Objavila je više stručnih članaka i saopštenja na kongresima.

Prof. dr Tatjana Vukosavljević Gvozden,

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, akreditovani supervizor i Associate Fellow of Albert Ellis Institute. Redovni je profesor na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu, gde predaje predmete iz oblasti psihoterapije i savetovanja.

Nosilac je nacionalnog sertifikata za psihoterapiju i sertifikata Internacionalne psihoanalitičke asocijacije. REBT primenjuje u privatnoj psihoterapijskoj praksi. Aktivno se bavi istraživanjima teorije i prakse kognitivno-bihejvioralnih terapija. Član je predsedništva Saveza psihoterapeuta Srbije, potpredsednik je Udruženja za kognitivne i bihejvioralne terapije Srbije, član uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. Autor je udžbenika "Racionalno-emotivna bihejvioralna terapija: teorija i metod" i "Kognitivno-bihejvioralna terapija danas: razvoj i promene". Objavila je više od 40 članaka i poglavlja u knjigama i više od šezdeset saopštenja na kongresima.

REBT PRIDRUŽENI TRENING CENTAR INSTITUTA ALBERT ELIS



REBT pridruženi trening centar Instituta Albert Elis je edukativni centar koji je 1998. godine akreditovan od strane Instituta Albert Elis za obavljanje kompletne edukacije iz racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije. Edukacija vodi do zvanja kvalifikovanog RE&KBT terapeuta i statusa „Associate Fellow of Albert Ellis Institute“.

Institut Albert Elis je renomirana obrazovna ustanova za edukaciju, primenu i istraživanja iz oblasti racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvioralne terapije, koju je 1959. godine osnovao Dr Albert Elis, utemeljivač kognitivno-bihejvioralnog pristupa u psihoterapiji.

Od 1968. godine Institut Albert Elis je pod upravom USNY (University of the State of New York). Edukacija Instituta Albert Elis je akreditovana od strane Američke psihološke asocijacije, Nacionalne uprave sertifikovanih savetnika i Nacionalne asocijacije socijalnih radnika u Americi.

Institut Albert Elis brine o razvoju i širenju kognitivno-bihejvioralnog terapijskog pristupa organizovanjem treninga, sprovođenjem istraživačkih projekata i uspostavljanjem mreže pridruženih trening centara koji danas postoje u 23 zemlje širom sveta.

KONTAKT ZA INFORMACIJE I PRIJAVE



ZA VIŠE INFORMACIJA MOŽETE NAS KONTAKTIRATI PUTEM EMAIL ADRESE:

 rekbtedukacija@gmail.com

 zormaric@eunet.rs