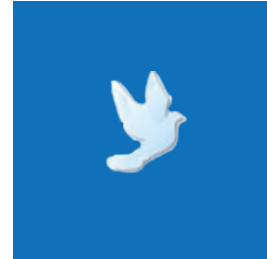


**Primarni sertifikat iz Racionalno-emotivne  
i kognitivno-bihejvioralne terapije**

[www.ukbts.org.rs](http://www.ukbts.org.rs)



## OPŠTE INFORMACIJE O KURSU



### SVRHA PRIMARNOG NIVOVA EDUKACIJE

Primarni sertifikovani kurs obuhvata uvod u teoriju i tehnike racionalno-emotivne i kognitivno-bihejvoralne terapije. Polaznici koji uspešno ispune zahteve programa stiču pravo na upis naprednog programa edukacije. **Praktikum za RE&KBT akreditovan je od strane International association for REBT (IAREBT) i rezultira Foundational Certificate IAREBT.**

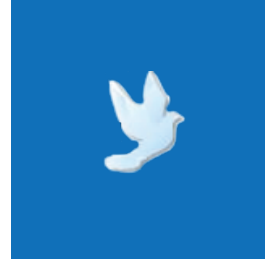
### TRAJANJE KURSA

Primarni sertifikovani kurs traje od **septembra do maja** sa pauzom u januaru.

Dinamika seminara:  
jedan vikend mesečno

### PREDUSLOVI ZA POHAĐANJE KURSA

- ✓ Fakultetsko obrazovanje (diplomirani ili master nivo) iz psihologije, medicine, socijalnog rada i srodnih profesija koje zakonski pripadaju oblasti mentalnog zdravlja i članstvo u Udruženju za kognitivne i bihejvoralne terapije Srbije (UKBTS)
- ✓ Studenti završne godine odgovarajućih fakulteta mogu učestvovati u programu, ali pravo na sertifikat International association for REBT stiču kada ispune obrazovne kvalifikacije.
- ✓ Osobe koje ne ispunjavaju obrazovne preduslove mogu da se edukuju za primenu kognitivno-bihejvoralnog koučinga pri čemu ova edukacija obuhvata primarni i napredni nivo.



## SADRŽAJ KURSA



### PREDAVANJA

Predavanja obuhvataju četiri obuhvatna modula:

- 1 Uvod u KBT pristup
- 2 Razumevanje osobe iz ugla KBT
- 3 Terapijski metod
- 4 Primarni praktikum iz REBT

### DEMONSTRACIJA SEANSE

Tokom edukacije učesnici će imati priliku da uče po modelu, gledajući seanse koje izvode supervizori uživo. Svrha ovog segmenta edukacije je razumevanje principa primene REKBT u radu sa nekliničkim problemima i učenje veština.

### PEER-COUNSELING VEŽBE

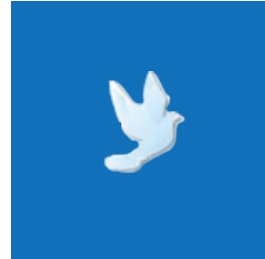
U peer-counseling sesijama polaznici uvežbavaju veštine u parovima uz superviziju. Svaki učesnik će biti u ulozi savetnika i klijenta. U ulozi klijenta učesnici izlažu realan problem. Svrha ovog segmenta je razvoj veština kroz praksu, samorefleksiju i superviziju.

### LIČNI RAZVOJ

Ostvarivanje ličnih razvojnih ciljeva je dragoceno iskustvo koje polaznicima omogućava da koncepte i tehnike racionalno-emotivno bihevioralne terapije nauče preko ličnog iskustva u savladavanju životnih problema i izazova.

### SAMOSTALNO UČENJE

Učesnici dobijaju radni materijal (priručnik, radnu svesku, prezentacije) i literaturu za samostalno učenje.



## USLOVI ZA DOBIJANJE SERTIFIKATA



SERTIFIKATI UKBTS SU PRIZNATI OD STRANE NACIONALNIH I INTERNACIONALNIH ORGANIZACIJA

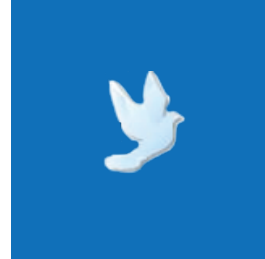
### USLOV ZA DOBIJANJE SERTIFIKATA PRIMARNOG NIVOVA

- 1 Redovno prisustvo
- 2 Aktivno učešće
- 3 Dobro razvijene veštine
- 4 Položen test (“multiple choice”)

Edukacija iz RE&KBT akreditovana je od strane Udruženja za kognitivne i bihevioralne terapije Srbije (UKBTS), Saveza društava psihoterapeuta Srbije (SDPS), European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT) i International Association for Rational Emotive Behavior Therapy (IAREBT).

Nakon uspešnog završetka primarnog nivoa polaznici mogu da apliciraju za:

- primarni sfiat UKBTS
- Foundational Certificate IAREBT



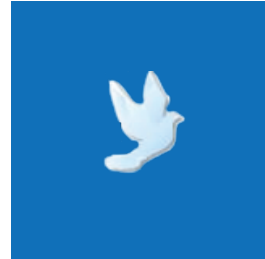
## TRENERI I SUPERVIZORI

### dr Zorica Marić

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, trener i supervisor akreditovan od strane EABCT, AEI i IAREBT. Od 1998. do 2022. godine bila je direktor REBT Pridruženog trening centra Instituta Albert Elis. Aktivno drži treninge i supervizije iz RE&KBT i kognitivno-bihejvoralnog koučinga u zemlji i inostranstvu. Gotovo 30 godina praktikuje RE&KBT u privatnoj psihoterapijskoj praksi i razvija programe primene RE&KBT-a u nekliničkim kontekstima. Osnivač je i počasni član Udruženja za kognitivne i bihejvoralne terapije Srbije (UKBTS) i potpredsednik Udruženja za kognitivno-bihejvoralni koučing Srbije (UKBKS). Takođe je akreditovani kouč Internacionalne koučing federacije i Internacionalne asocijacije za koučing psihologiju. Član je uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. Autor je više priručnika iz racionalno-emotivno bihejvoralne terapije i koučinga i poglavlja u udžbenicima iz psihoterapije. Objavila je više stručnih članaka i preko trideset saopštenja na kongresima.

### Prof. dr Tatjana Vukosavljević Gvozden

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, trener i supervisor akreditovan od strane EABCT, AEI i IAREBT. Osim toga poseduje internacionalni sertifikat iz psihoanalize. Redovni je profesor na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu, gde predaje predmete iz oblasti psihoterapije i savetovanja. RE&KBT primenjuje u privatnoj psihoterapijskoj praksi. Aktivno se bavi istraživanjima teorije i prakse kognitivno-bihejvoralnih terapija. Predsednik je Udruženja za kognitivne i bihejvoralne terapije Srbije (UKBTS), član uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy i član predsedništva Saveza društava psihoterapeuta Srbije. Objavila je šest knjiga iz oblasti psihoterapije, preko četrdeset članaka i poglavlja u stranim i domaćim časopisima i knjigama i imala više od šezdeset saopštenja na kongresima od međunarodnog i nacionalnog značaja.



### **Doc. dr Nikola Petrović**

psiholog, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, supervizor akreditovan od strane AEI, EABCT i IAREBT. Docent je na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu, gde predaje predmete iz oblasti psihoterapije. Takođe je zaposlen u DBT centru. Na funkciji je zamenika predsednika Upravnog odbora UKBTS. Pored toga je zamenik predsednika upravnih odbora Udruženja za kognitivno bihevioralni koučing i Udruženja za koučing psihologiju Srbije, kao i Centra za unapređivanje i zaštitu psihičkog zdravlja. Predsednik je Odbora za etička pitanja Društva psihologa Srbije. Objavio je preko dvadeset članaka i poglavlja u stranim i domaćim časopisima i knjigama i imao četrdesetak saopštenja na kongresima od međunarodnog i nacionalnog značaja.

### **Doc. dr Ivana Peruničić**

psiholog, specijalista medicinske psihologije, doktor psiholoških nauka, psihoterapeut, supervizor akreditovan od strane EABCT. Završila je takođe sistemsku porodičnu terapiju. Zaposlena je u Institutu za mentalno zdravlje u Beogradu a RE&KBT primenjuje u Institutu i u privatnoj praksi. Docent je na Odeljenju za psihologiju Filozofskog fakulteta u Beogradu gde predaje predmete iz oblasti kliničke psihologije i psihodijagnostike. Član je uređivačkog odbora časopisa Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy. Objavila je dvadesetak članaka u stranim i domaćim časopisima i imala više od 80 saopštenja na kongresima od međunarodnog i nacionalnog značaja.



## UDRUŽENJE ZA KOGNITIVNE I BIHEJVORALNE TERAPIJE SRBIJE



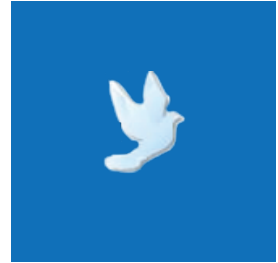
UKBTS je profesionalno udruženje osnovano 1998 god. koje u svom radu primenjuje principe kognitivnih i bihevioralnih terapija. Izraslo je iz Jugoslovenskog udruženja za racionalno-emotivnu bihevioralnu terapiju koje je 2002. god. primljeno u European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), kao punopravni član. Udruženje se istovremeno rekonstruiše u skladu sa misijom unapređenja svih oblasti kognitivnih i bihevioralnih terapija i 2002. god. zvanično menja naziv u Udruženje za kognitivne i bihevioralne terapije Srbije.

Osnovna misija Udruženja je stimulisanje razvoja teorije, prakse, naučnih istraživanja i edukacije u oblasti kognitivnih i bihevioralnih terapija.

Glavni ciljevi i zadaci Udruženja su:

- promovisanje primene kognitivnih i bihevioralnih terapijskih pristupa
- postavljanje standarda i organizovanje edukacije iz kognitivnih i bihevioralnih terapija
- zastupanje interesa profesionalnih grupa i pojedinaca koji u svom radu primenjuju kognitivne i bihevioralne terapije

Ostvarenje ovih ciljeva odvija se kroz nadgledanje edukacije i izdavanja sertifikata o kompetentnosti iz oblasti kognitivnih i bihevioralnih terapija, publikovanje i distribuciju značajnih informacija, naučnih i stručnih radova i organizovanje konferencija.



## KONTAKT ZA INFORMACIJE I PRIJAVE



ZA VIŠE INFORMACIJA MOŽETE NAS KONTAKTIRATI PUTEM EMAIL ADRESE:

✉ [tanjavgvozen@gmail.com](mailto:tanjavgvozen@gmail.com)

✉ [drzoricamaric@gmail.com](mailto:drzoricamaric@gmail.com)